

Tarbes, le 26 mars 2018

**Date et heure :** Mercredi 04 avril à 10H30

**Lieu :** Gymnase de Laubadère,  
Boulevard de Garigliano  
65000 Tarbes

## **Présentation des séances « Mouv ‘dans les quartiers » et bilan du premier trimestre**

*Dans le cadre du projet européen CAPAS-Cité, la Ville de Tarbes et l’UPPA ont initié en octobre dernier des séances d’activités physiques afin d’améliorer la santé de la population au sein des quartiers prioritaires de la ville.*

### **Rappel du projet :**

Face au constat de l’augmentation de la sédentarité en Europe et aux risques encourus par les populations n’ayant pas une activité physique journalière suffisante, les villes de Tarbes et de Huesca ainsi que les universités de Pau et Saragosse se sont rapprochées afin de proposer un projet de recherche sur les bienfaits de l’activité physique sur la santé. CAPAS-Cité propose aussi des solutions concrètes en direction des populations trop sédentaires n’ayant pas accès à la pratique d’une activité physique.

### **Les actions :**

Ainsi, Mouv’dans les quartiers a démarré en octobre dernier avec un premier groupe qui se retrouve 2 fois par semaine au sein du quartier de Laubadère pour pratiquer des séances d’activités physiques en salle et de la marche nordique dans les environs de la ville.

Après avoir passé les premiers examens médicaux et des tests de leur condition physique, ces participants ont été encadrés par un éducateur sportif de la ville pendant 3 mois. Ils ont démarré en janvier une deuxième phase de 3 mois leur permettant de découvrir d’autres activités physiques et sportives afin de choisir celle qui les motivera à pratiquer en autonomie.

Depuis, d’autres séances ont démarré et rassemblent plusieurs personnes avec des profils et des motivations différentes au sein des autres quartiers prioritaires de la ville.

Vous êtes invités à venir assister à une de ces séances à laquelle seront présents les responsables du projet de la ville de Tarbes et de l’UPPA mais aussi les éducateurs sportifs et les participants engagés sur le projet.

### **Contact pour plus d’information :**

Lionel DUBERTRAND, chef du projet CAPAS-Cité

Tel : 06 07 19 51 33 E-mail : [antennetarbes@capas-c.eu](mailto:antennetarbes@capas-c.eu)

Site internet : [www.capas-c.eu](http://www.capas-c.eu)

Le projet a été cofinancé à hauteur de 65 % par le Fonds Européen de Développement Régional (FEDER) dans le cadre du Programme Interreg V-A Espagne-France-Andorre (POCTEFA 2014-2020). L’objectif du POCTEFA est de renforcer l’intégration économique et sociale de l’espace frontalier Espagne-France-Andorre. Son aide est concentrée sur le développement d’activités économiques, sociales et environnementales transfrontalières par le biais de stratégies conjointes qui favorisent le développement durable du territoire.