

L'Activité Physique dans la prise en charge de l'adolescent obèse : de la théorie à la pratique



MAISON D'ENFANTS DIÉTÉTIQUE ET THERMALE (MEDT) CAPVERN

CAPAS-Cité (Centre pyrénéen pour l'Amélioration et la Promotion de l'Activité Physique pour la Santé) est un projet transpyrénéen qui a pour objectif la promotion de l'activité physique et de modes de vie sains, afin d'améliorer la qualité de vie de la population.

www.capas-c.eu  @capas-cité

Objectifs de la journée

- Favoriser les échanges entre les acteurs de santé engagés dans la prise en charge de l'obésité
- Organiser un partage d'expériences des actions à base d'activité physique auprès des adolescents obèses
- Dynamiser les réflexions territoriales
- Explorer et expérimenter la mise en œuvre d'une prise en charge locale

Inscription
en ligne, gratuite et obligatoire
sur www.capas-c.eu
avant le 09 novembre 2018
Places limitées.

Contact
rencontres-capas@univ-pau.fr

Adresse
MEDT - 1275 Rue de Provence
65130 CAPVERN

Organisation



Pour qui ?

Toute personne intéressée par le sujet et plus spécifiquement les différents acteurs institutionnels, scientifiques, médecins et spécialistes des activités physiques, du médico-social et de la prise en charge de l'obésité.

Projet cofinancé par le FEDER

Programme

8:30 - 9:00 **ACCUEIL**

9:00 - 9:15 **INTRODUCTION**

Mot de bienvenue. Julien Bois (CAPAS-Cité) ; Eric Gonzalez, Directeur de la MEDT Capvern ; Jean-Paul Laran (Maire de Capvern)

Projet CAPAS-Cité. Julien Bois, Léna Lhuisset et Lionel Duberland (CAPAS-Cité)

9:15 - 9:45 **OBESITE ET PRISE EN CHARGE**

Le Plan Régional de Santé. Éric Regnaut, Médecin (ARS Occitanie)

Contextualisation et spécificité française. Focus sur le rôle de l'activité physique. Pascale Duché, PU (Université de Toulon)

9:45 - 10:45 **ACTIONS ET RETOURS D'EXPERIENCES**

La lutte contre l'inactivité physique et la sédentarité des porteurs de pathologies chroniques. Daniel Rivière, PU-PH, Président d'effORMip (CHU de Toulouse)

Les interventions centrées autour de l'adolescent et de sa famille.

Maïthé Tauber, PU-PH, Présidente du réseau RéPPOP Midi-Pyrénées (CHU de Toulouse)
Augustin Raupp, enseignant en activité physique adaptée (RéPPOP Midi-Pyrénées)

Prévention de l'obésité infantile en Espagne : le programme NEREU.

Iván Castro Viñuales (Association NEREU)

10:45 - 11:00 **PAUSE CAFE**

11:00 - 12:00 **L'EDUCATION THERAPEUTIQUE DU PATIENT (ETP)**

L'ETP comme outil de prise en charge de l'obésité.

Frédéric Sanguinol, Médecin, Directeur de la clinique du château de Vernhes

Projet thérapeutique de la Maison d'Enfants Diététique et Thermale.

Paloma Bacarizo, Médecin endocrinologue (MEDT)

Etude longitudinale sur l'activité physique d'adolescents obèses à la MEDT.

Hervé Farfal (CAPAS-Cité)

12:00 - 12:30 **VISITE DE LA MEDT**

12:30 - 14:00 **PAUSE DEJEUNER (repas offert par la MEDT)**

14:00 - 14:15 **INTRODUCTION AUX ATELIERS**

L'accompagnement au changement : une démarche de co-construction avec le patient et sa famille. Eric Gonzalez, Patrick Castéran (MEDT) ; Mmes Delannoy, Jacomet et Ducros (représentants des usagers) ; Pascal Dero, Coordinateur régional France Assos Santé (région Occitanie)

14:15 - 16:15 **ATELIERS**

Exemple d'une activité physique dans l'institution « la course d'orientation adaptée ».

Patrick Castéran (MEDT) et les jeunes patients de la MEDT

Atelier Education Thérapeutique du Patient.

Paloma Bacarizo (MEDT) et les jeunes patients de la MEDT

16:15 - 16:45 **CONCLUSION**

N'oubliez pas vos baskets !

