

CARTA INFORMATIVA A LOS PADRES Y MADRES DE LOS ALUMNOS DE SEGUNDO CURSO

Huesca, a 29 de septiembre de 2015

Estimadas familias:

El IES Sierra de Guara se consolida un año más como una "Escuela promotora de salud", por lo que durante el presente curso, seguiremos participando en acciones que contribuyan a hacer nuestro centro y la comunidad más saludables.

Este curso, el centro quiere reactivar un programa denominado "Sigue la Huella" destinado a favorecer hábitos saludables (actividad física, alimentación, hidratación, sueño, tiempo de pantalla y nuevas tecnologías) y a desarrollar entre todos un entorno más activo. Pretendemos con ello, en colaboración con toda la comunidad educativa, potenciar al máximo acciones encaminadas a favorecer estilos de vida saludables con los que estimular índices óptimos de salud o bienestar en nuestros estudiantes desde las primeras edades. De esta manera, esperamos contar con su inestimable colaboración a lo largo del presente curso, participando en las diferentes reuniones y actividades que organizará el centro. Para ello, contaremos con la ayuda de los grupos de investigación EFYPAF (Educación Física y Promoción de la Actividad Física) y CAPAS-Ciudad (centro pirenaico para la mejora y promoción de la actividad física), además del alumnado de la Universidad de Zaragoza, que organizará y dinamizará diferentes actividades y charlas dentro y fuera del centro escolar.

Antes de iniciar el proyecto necesitamos el consentimiento del padre/madre o tutor. Para ello le pedimos que autorice que su hijo/a cumplimente un pequeño cuestionario destinado a conocer los hábitos saludables del alumnado y lleve un pequeño y ligero instrumento que se llama "acelerómetro" (dos veces al año). Por ello os solicitamos que cumplimentéis esta hoja y que vuestro hijo/a la entregue en el instituto (bien al profesor de Educación Física o al tutor/a). Todos los datos del estudio serán estrictamente anónimos y confidenciales.

Dentro de unas semanas organizaremos una primera reunión con el objetivo de ofrecer más información sobre este programa. Esperamos encarecidamente que podáis asistir.

Agradeciendo vuestra colaboración, recibid un cordial saludo

Fdo:

Director/a del Centro