ESTRATEGIAS Y DINÁMICAS TEST DE RESPONSABILIDAD

Nombres del grupo			Portavoz			Fecha				
						Grupo				
Juegos propuestos	Náufragos en apuros		Saludo al sol		Círculo andador		Soga-tira extremo		El iglú	
Criterios de éxito	Utilizando los dos quitamiedos como material, todos los miembros del grupo deben llegar al otro lado sin tocar el suelo.		Todos los participantes deben de permanecer "saludando al sol", con el cuerpo inclinado y los brazos levantados.		Todos deben quedar sentados en las piernas de otro compañero y andar de forma coordinada.		Inclinando el cuerpo a la vez, todos los participantes tirando de la cuerda terminan en una posición de equilibrio.		Todos los miembros del grupo deben agitar el paracaídas, y una vez dentro, permanecer sentados bajo el iglú.	
Tiempo (min)	10´		5´		5´		5´		7´	
Logro del objetivo	SI	NO	SI	NO	SI	NO	SI	NO	SI	NO
Estrategias formuladas por el grupo										

*Confeccionado y difundido por el Centro Pirenaico para la Mejora y Promoción de la Actividad Física para la Salud (CAPAS-Ciudad).