

**Promotion de l'Activité Physique pour la Santé à l'école:
formation théorique et pratique**


STAPS

11 rue Maurane Saulnier

CAPAS-Cité (Centre pyrénéen pour l'Amélioration et la Promotion de l'Activité Physique pour la Santé) est un projet transpyrénéen qui a pour objectif la promotion de l'activité physique et de modes de vie sains, afin d'améliorer la qualité de vie de la population.

www.capas-c.eu  @capas-cité

Objectifs de la journée

- Diffuser des connaissances sur la place de l'Activité Physique et la lutte contre la sédentarité à l'école
- Favoriser les échanges au sujet de la santé des élèves en relation avec leur Activité Physique
- Organiser un partage d'expériences des actions de promotion de l'Activité Physique au sein du système scolaire
- Permettre les réflexions entre différents acteurs et différents pays

Inscription
en ligne, gratuite et obligatoire
sur www.capas-c.eu
avant le 30 Janvier 2019
Places limitées.

Contact
rencontres-capas@univ-pau.fr

Adresse
STAPS, 11 rue Maurane
Saulnier, 65000 TARBES

Organisation



Universidad
Zaragoza

Pour qui ?

Les professeurs des écoles et professeurs d'EPS en poste ou, en formation les éducateurs sportifs ainsi que les différents acteurs du système éducatif impliqués dans la promotion de la santé chez les élèves (personnel de direction, CPE, infirmiers scolaires...)

Projet cofinancé par le FEDER

N'oubliez
pas vos
baskets !



8:30 - 9:00 ACCUEIL

9:00 - 9:15 INTRODUCTION

Bienvenue!

Julien Bois, (CAPAS-Cité); Eduardo Generelo (CAPAS-Cité); Eric Margnes (directeur STAPS)

Projet CAPAS-Cité.

Julien Bois, Léna Lhuisset et Lionel Dubertrand (CAPAS-Cité)

9:15 - 10:45 **ACTIVITE PHYSIQUE A L'ECOLE: CONTEXTUALISATION**

Les niveaux d'AP et de sédentarité des enfants et des adolescents en général, à l'école et en EPS.

Léna Lhuisset/ Julien Bois (CAPAS-Cité – Université de Pau)

La promotion de l'AP pour la santé en EPS en France

Carole Sève (Inspectrice Générale de l'Education Nationale EPS)

La promotion de l'AP pour la santé en EPS en Espagne.

José Antonio Julián Clemente y Alberto Aibar (CAPAS-Cité – Université de Saragosse)

10:45 - 11:00 PAUSE CAFE

11:00 - 12:30 **ACTIONS ET RETOURS D'EXPERIENCES**

Cours théorique en activité au collège de Loures Barousse

Magali Anney (Collège Loures Barousse, EPS)

Exemple d'innovation pédagogique: le travail collaboratif

Pascal Legrain et Guillaume Escalie (STAPS, Université de Bordeaux)

Exemple d'intervention en école primaire pour la promotion de l'Activité Physique.

Caroline Bernal (CAPAS-Cité – Université de Pau)

12:30 - 14:00 PAUSE DEJEUNER

14:00 - 16:00 **ATELIERS**

Exercices pour briser la sédentarité en classe.

Caroline Bernal / Nicolas Fabre (CAPAS-Cité - Université de Pau)

Exemple de mise en place du travail collaboratif.

Pascal Legrain et Guillaume Escalie (STAPS, Université de Bordeaux)

Théorie et pratique sur la promotion de l'AP: Rencontres intercentres.

Raul Lanuza y Eduardo Generelo (CAPAS-Cité – Université de Saragosse)

Théorie et pratique sur la promotion de l'AP: Sigue la Huella.

José Antonio Julián Clemente, Javier Sevil y Alberto Aibar (CAPAS-Cité – Université de Saragosse)

Organisations pédagogiques et mise en mouvement des élèves.

Martine Travailot (STAPS – Université de Pau)

16:00 - 16:30 **CONCLUSION**