

Promoción de la actividad física para la salud en la escuela: formación teórica y práctica


STAPS

11 rue Maurane Saulnier

CAPAS-Ciudad (Centro pirenaico para la mejora y Promoción de la Actividad física para la Salud) es un proyecto transpirenaico que tiene como objetivo la promoción de la actividad física y las formas de vida sana, para la mejora de la calidad de vida de la población.

www.capas-c.eu  @capas-ciudad

Objetivos de la jornada

- Difundir conocimientos sobre la actividad física y la lucha contra el sedentarismo en las escuelas.
- Fomentar cambios sobre la salud de los estudiantes en relación con su actividad física
- Organizar un intercambio de experiencias de las acciones de promoción de actividad física dentro del sistema escolar
- Permitir reflexiones entre diferentes actores y diferentes países

Inscripción
on-line, gratuita y obligatoria en
www.capas-c.eu
antes del 30 Enero 2019
Plazas limitadas.

Contacto
rencontres-capas@univ-pau.fr

Dirección
STAPS, 11 rue Maurane
Saulnier, 65000 TARBES

Organisation



Universidad
Zaragoza

¿Para quién?

Para profesores de las escuelas y profesores de educación física titulados o estudiantes de educación física deportiva, así como los diversos actores del sistema educativo involucrados en la promoción de la salud de los alumnos (personal directivo, CPE, personal de la salud en el mundo de la educación...)

Proyecto cofinanciado por el FEDER

¡No olvide
sus zapatillas
de deporte!



8:30 - 9:00

INAUGURACIÓN

9:00 - 9:15

INTRODUCCIÓN

¡Bienvenida!

Julien Bois, (CAPAS-Cité); Eduardo Generelo (CAPAS-Cité); Eric Margnes (directeur STAPS)

Proyecto CAPAS-Cité.

Julien Bois, Léna Lhuisset et Lionel Dubertrand (CAPAS-Cité)

9:15 - 10:45

ACTIVIDAD FÍSICA EN LA ESCUELA: CONTEXTUALIZACIÓN

Los niveles de Actividad física y la inactividad de niños y adolescentes en general, en la escuela y en el EPS.

Léna Lhuisset/ Julien Bois (CAPAS-Ciudad – Universidad de Pau)

La promoción de la Actividad Física para la salud en Educación Física Deportiva en France

Carole Sève (Inspectora General de Education Nationale EPS)

La promoción de la Actividad Física para la salud en Educación Física Deportiva en España.

José Antonio Julián Clemente y Alberto Aibar (CAPAS-Ciudad – Universidad de Zaragoza)

10:45 - 11:00

PAUSA CAFÉ

11:00 - 12:30

ACCIONES E INTERCAMBIO DE EXPERIENCIAS

Curso teórico de actividad en el colegio de Loures Barousse

Magali Anney (Colegio Loures Barousse, EPS)

Ejemplo de innovación pedagógica: el trabajo colaborativo

Pascal Legrain et Guillaume Escalie (STAPS, Universidad de Bordeos)

Ejemplo de intervención en la escuela primaria para la promoción de la Actividad Física. Caroline Bernal (CAPAS-Ciudad – Universidad de Pau)

12:30 - 14:00

ALMUERZO

14:00 - 16:00

TALLERES

Ejercicios para romper el sedentarismo en clase.

Caroline Bernal / Nicolas Fabre (CAPAS-Ciudad - Universidad de Pau)

Ejemplo de creación de trabajo colaborativo.

Pascal Legrain et Guillaume Escalie (STAPS, Universidad de Bordeos)

Teoría y práctica sobre la promoción de la Actividad Física: Reuniones Intercentros.

Raul Lanuza y Eduardo Generelo (CAPAS-Ciudad – Universidad de Zaragoza)

Teoría y práctica sobre la promoción de la Actividad Física: Sigue la Huella.

José Antonio Julián Clemente, Javier Sevil y Alberto Aibar (CAPAS-Ciudad – Universidad de Zaragoza)

Organizaciones pedagógicas y puesta en movimiento de los alumnos.

Martine Travailot (STAPS – Universidad de Pau)

16:00 - 16:30

CONCLUSIÓN