

Huesca, 23 de noviembre

El Campus de Huesca asiste en Capvern a una jornada para combatir la obesidad en adolescentes

Bajo el título “La actividad física en la atención al adolescente obeso: de la teoría a la práctica”, este encuentro se engloba en el marco del proyecto CAPAS-Ciudad

El pasado 21 de noviembre, el Campus de Huesca visitó la Maison d'Enfants Diététique et Thermale (MEDT) en la localidad francesa de Capvern, en una jornada organizada por este organismo y la Universidad de Pau, y dirigida a subrayar la importancia de la actividad física como apoyo para combatir la obesidad en los adolescentes.

De la mano de CAPAS-Ciudad, asistieron a esta jornada 18 representantes de los estudios de Grado en Enfermería, de Nutrición Humana y Dietética, de Ciencias de la Salud y del Deporte y de Magisterio.

Esta jornada pretendía favorecer el intercambio entre los distintos agentes del ámbito de la salud que intervienen en acciones dirigidas a adolescentes obesos para compartir experiencias, dinamizar reflexiones, y buscar soluciones para mejorar o incrementar el apoyo local en dichas acciones.

Los estudiantes que se desplazaron hasta Capvern presenciaron intervenciones de calidad, lo que favorece el cumplimiento del objetivo que se establecía para la jornada y contribuye a su bagaje personal.

Todas estas intervenciones seguían sin duda una línea común: la de incidir en la importancia de que debemos actuar contra un sedentarismo in crescendo, favorecido en buena parte por el uso de tiempo de pantalla a través de comportamientos como: ver la televisión, jugar al ordenador o videojuegos, y el uso del Smartphone.

Por tanto, promover la salud a través de la actividad física, la disminución de comportamientos sedentarios y la búsqueda de un balance energético fueron temas abordados en este día. Igualmente, se pusieron en relieve aspectos como la influencia de un sueño insuficiente en el aumento de peso en los adolescentes, o la necesidad de establecer por parte de éstos relaciones de confianza con sus familiares como elemento clave.

Desde España, y concretamente desde Huesca, se expuso la experiencia útil e interesante del programa NEREU de prevención de la obesidad infantil.

Los distintos agentes que intervinieron en la jornada salieron con el firme compromiso de seguir combatiendo la obesidad en la población adolescente. Como principal reto, asumimos que a la salud se llega a través del movimiento.

El proyecto ha sido cofinanciado al 65 % por el Fondo Europeo de Desarrollo Regional (FEDER) a través del programa Interreg V-A España-Francia (POCTEFA 2014-2020). El objetivo de POCTEFA es reforzar la integración económica y social de la zona fronteriza España-Francia-Andorra. Su ayuda se concentra en el desarrollo de actividades económicas, sociales y medioambientales transfronterizas a través de estrategias conjuntas a favor del desarrollo territorial sostenible.